



ACTIVIDADES

2017

MAYO

TALLERES

3 SALUD
Y BIENESTAR



TALLER DE PROMOCIÓN DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Con el apoyo de la Gerencia de Salud de la Asociación Chilena de Seguridad ACHS, a través de su Programa de Promoción de Salud y Calidad de Vida en el Lugar de Trabajo, la Red Pacto Global Chile ofrecerá a sus adherentes esta primera edición del curso sobre Promoción de salud y Calidad de vida. Este curso busca entregar conceptos básicos enfocados en el lugar de trabajo y también herramientas concretas para su implementación en diferentes áreas.

Esta actividad se realizará en el marco del ODS 3 que llama a garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

OBJETIVOS

- Desarrollar competencias de Promoción de Salud y Calidad de Vida en el mundo del trabajo en diferentes áreas de responsabilidad de una empresa con el fin de que puedan diseñar, implementar y evaluar estrategias e intervenciones efectivas en promoción de salud en su lugar de trabajo.
- Apoyar las metas para el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible, específicamente el número 3.
- Conocer y practicar diferentes metodologías, herramientas y estrategias efectivas para intervenir en salud y calidad de vida en el entorno laboral.

PERFIL DE LOS ASISTENTES

Empresas asociadas a Pacto Global e inscritas en el taller, entre los profesionales se encuentra Gerentes o encargados de RRHH, Encargados de Bienestar, Encargados de RSE, Encargados de Salud y seguridad y cualquier persona que trabaja en una empresa y quiere ampliar sus conocimientos y herramientas en esta temática.

MODALIDAD

Curso presencial de 4 horas cronológicas, con actividades conceptuales y prácticas.



Martes 16 de mayo, 2017
09:00 – 13:00 horas

Sala de Capacitación ACHS
General Jofré 73, piso 3, sala 2
Providencia, Santiago.

ORGANISMO TÉCNICO

Gabriela Núñez

Coordinadora Nacional del Programa de Promoción de Salud y Calidad de Vida en el Lugar de Trabajo ACHS.

INSCRÍBASE

La actividad, que no tiene costo y cuenta con cupos limitados, se informará con anticipación al grupo inscrito en caso de cualquier cambio. Indispensable confirmar asistencia.

En caso de cualquier inquietud favor contactarse con:

Evelyn Quezada

Correo: evelyn.quezada@unab.cl

Fono: (56) 2 2770 3179

PROGRAMA

- **Módulo 1** (09:00 – 10:00 hrs)

Descripción: Definiciones Conceptuales de Salud, Promoción de Salud y Calidad de Vida en el Trabajo.

Contenido: Módulo conceptual donde veremos y analizaremos conceptos como: Salud, Calidad de Vida, Estilos de Vida, Autocuidado, Salud Óptima, Determinantes Sociales de Salud, Promoción de Salud, Condiciones de Empleo y Trabajo, Estado de Salud de los Trabajadores, entre otros.

- **Módulo 2** (10:00 – 11:00 hrs)

Descripción: Elementos de gestión relevantes. Factores de Éxito.

Contenido: Taller en grupos para analizar Factores de éxito en la gestión de Programas de Promoción de Salud.

- **Pausa de 15 minutos.**

- **Módulo 3** (11:15 – 12:15 hrs)

Descripción: Herramientas de Diagnóstico. Preced Proced.

Contenido: Taller teórico-práctico donde conocerán distintas herramientas de diagnóstico + Preced Proced.

- Ficha de Caracterización.
- Análisis de cobertura de acciones actuales.
- Modelo de barreras de acceso.
- Nivel de satisfacción.
- Nivel de Acceso.
- Evaluación de salud.

- **Módulo 4** (12:15 – 13:00 hrs)

Descripción: Estrategias efectivas y Plan de Acción.

Contenido: Taller teórico-práctico en donde conocerán que son las estrategias efectivas de promoción de salud y trabajarán en cómo construir un plan de acción.

Material a llevar previamente por los participantes

- Ficha de caracterización completada.
- Acciones actuales de promoción de salud en sus empresas en distintos temas.